





Schatten als Chance

Schatten bedeutet an heißen Tagen: Entspannen, Ruhe und Erholung. Er ist aber auch ein begehrter Lebensraum voller Kämpfer und gewiefter Anpassungskünstler unter den Pflanzen.

Im Schatten gibt es eine gewisse Auswahl an Blühstars, aber vor allem trumpfen hier Blattfarben und Laubstrukturen auf.

Schattenstauden – Gärten in München – Tanja Sixt

3



 ${\sf Schattenstauden} - {\sf G\"{a}rten} \ {\sf in} \ {\sf M\"{u}nchen} - {\sf Tanja} \ {\sf Sixt}$



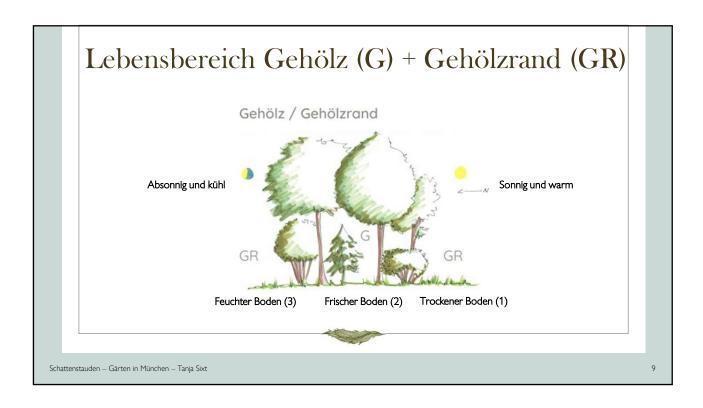






"Schatten ist für Pflanzen nicht nur das Ausmaß an Sonnenstrahlung, sondern ein Gesamtpaket an Faktoren, die darüber entscheiden, welchen Standort sie benötigt."

Katrin Lugerbauer

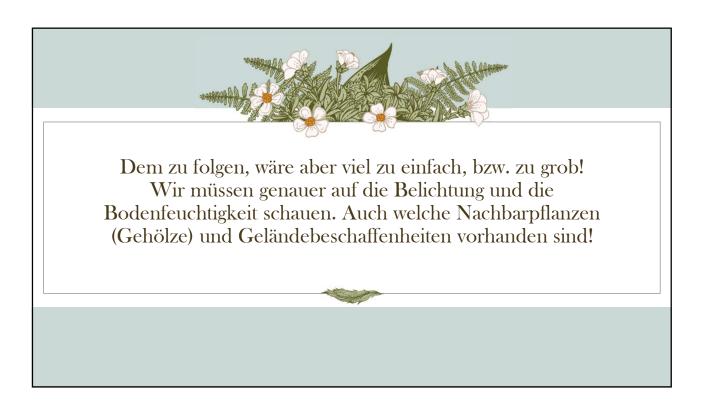


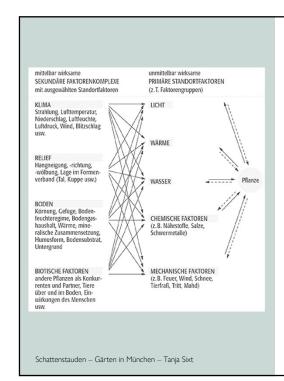












Standortfaktoren genauer betrachtet:

Was wirkt auf die Pflanzen ein:

- Primäre Standortfaktoren:
 - Sind unmittelbar wie Licht, Wärme, Wasser, chemische und mechanische Faktoren
- Sekundäre Standortfaktoren:
 - Sind mittelbar wie: Klima bzw. Kleinklima
 - Geländebeschaffung
 - Bodeneigenschaften
 - · Biotische Faktoren

1.5



Jetzt heißt es die eigenen Gegebenheiten mit den Anforderungen der Pflanzen auf einen Nenner zu bringen. Hinweis:

Jede Pflanze kommt aus einem gewissen Habitat (Umfeld), auf welches sich die Pflanze über Jahrtausende angepasst hat!



Schattenstauden aus aller Welt

- Stauden aus Europa
- Stauden aus Nordamerika
- Stauden aus Asien

17



Schattenstauden aus Europa:

- Buschwindröschen
- Gewöhnliche Akelei
- Waldgeißbart
- Hirschzungenfarn
- Zahnwurzarten und Schaumkrautarten
- Lerchensporn
- Wildes Alpenveilchen
- Sockenblume
- Christrose
- Leberblümchen
- Flaumige Elfenblume
- Taubnessel + Nesselkönig

- Kleines Schneeglöckchen
- Frühlingsplatterbse
- Märzenbecher
- Mondviole
- Wald-Hainsimse
- Immenblatt
- Süßdolde
- Salomonsiegel u. Weißwurzarten
- Borstiger Schildfarn
- Schlüsselblumen
- Lungenkraut
- Beinwell
- Wiesenrauten-Arten₁₈



Schattenstauden aus Nordamerika:

- Vanilleblatt
- Weißfruchtiges Christophskraut
- Trauben-Silberkerze
- Rautenanemone
- Indianerwiege
- Kanadische Pferdemelisse
- Kapuzen-Herzblume
- Schirmblatt
- Feenglöckchen
- Zahnlilie
- Amerikanischer Storchenschnabel

- Nördliche Dreiblattspiere
- Purpurglöckchen
- Zwillingsblatt
- Trauben-Duftsiegel
- Berg-Blauglöckchen
- Gewöhnlicher Maiapfel
- Kanadischer Blutwurz
- Echtes Winterblatt
- Indianer-Nelkenwurz
- Herzblättrige Schaumblüte
- Goldglockenarten
- Pfingstveilchen

19

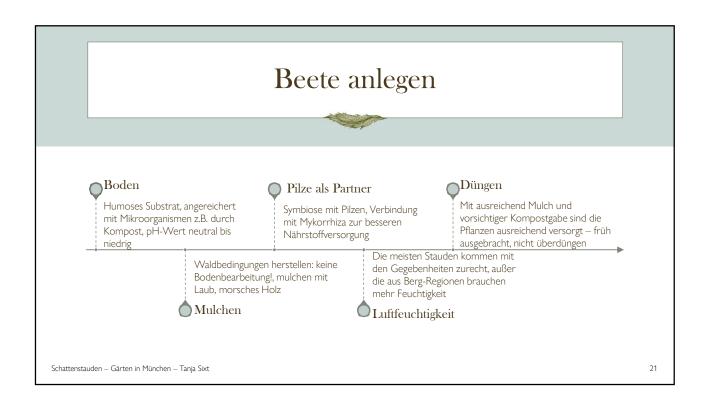




Schattenstauden aus Asien:

- Scheinanemone
- Herbstanemone
- Feuerkorb in Arten
- Japanische Astilbe
- Tafelblatt
- Boehmeria / Ramie
- Milzkraut
- Scheinhortensie
- Tränendes Herz
- Elfenblumen-Arten
- Funkien-Arten
- Zwillingsblatt

- Wachsglocke
- Liriope
- Scheinmohn in Arten
- Himalaya-Maiapfel
- Kugel-Primel
- Schaublatt-Arten
- Herzblattwurz
- Pilzblatt
- Chinesische Wiesenraute
- Krötenlilien-Arten
- Japan-Waldgras











 ${\sf Schattenstauden-G\"{a}rten\ in\ M\"{u}nchen-Tanja\ Sixt}$

Bodendeckende Stauden:

- Immergrüner Frauenhaarfarn
- Kriechender Günsel in Sorten
- Gewöhnliche Haselwurz
- Japan-Segge
- Großblättriges Milzkraut
- Gewöhnliches Maiglöckchen
- Zwerg-Herzblume
- Elfenblume
- Waldmeister
- Cambridge-Storchenschnabel
- Himalaya-Storchenschnabel
- Felsen-Storchenschnabel
- Gefleckte Taubnessel

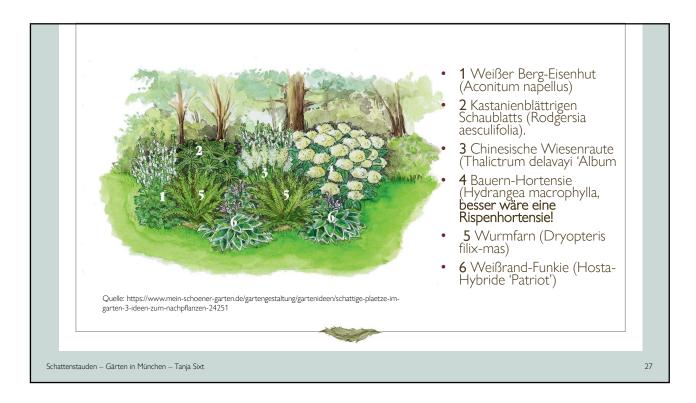
- Frühlings-Gedenkemein
- Japanischer Ysander
- Lungenkraut
- Steinbrech
- Großblumiger Beinwell
- Herzblättrige Schaumblüte
- Immergrün
- Dreiblättrige Waldsteinie

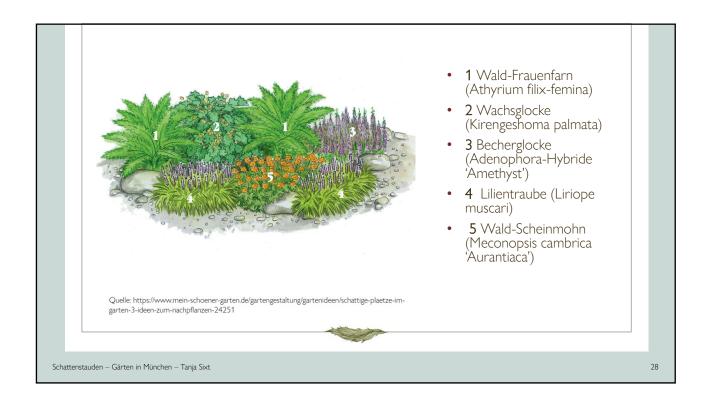
25

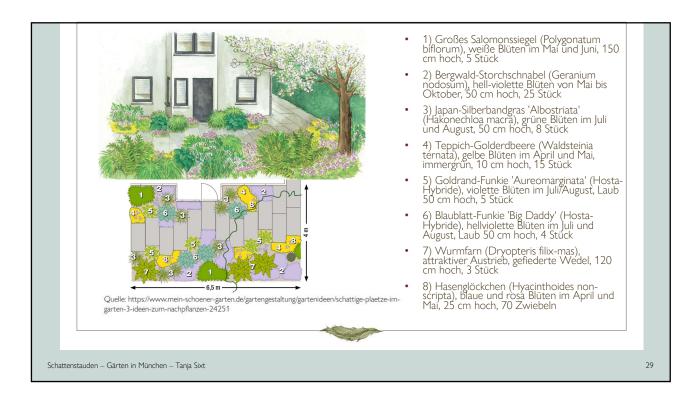


Gute Partner:

- Pfauenradfarn mit Purpurglöckehen
- Frauenhaarfarn mit Elfenblume
- Großblättriges Kaukasusvergissmeinnicht mit Frühlingsblatterbse
- Schein-Hortensie mit Busch-Windröschen
- Japanwaldgras mit süßer Wolfsmilch und zierlicher Storchenschnabel
- Weicher Frauenmantel mit Funkien
- Salomonsiegel mit Japan-Segge
- Falsche Alraunenwurzel mit Funkien
- Schildfarn mit Christrosen und gefleckte Taubnessel
- Kambrischer Scheinmohn mit atlantisches Hasenglöckehen
- Trichterfarn mit Schaumblüte









Pflanzen für spezielle Schatten-Standorte:

- Für den Halbschatten
- Für den Vollschatten
- Für den trockenen Schatten
- Für den Topfgarten

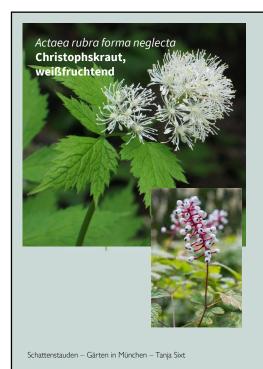


Pflanzen für den Halbschatten:

- Blauer Eisenhut
- Silberkerze
- Frauenmantel
- Japanische Herbstanamone
- Akelei
- Sterndolde
- Kerzenknöterich
- Wald-Glockenblume
- Seggen-Arten
- Berg-Flockenblume

- Plattährengras
- Tränendes Herz
- Wald-Storchenschnabel
- Japan-Waldgras
- Orientalischer Nieswurz
- Nachtviole
- Purpurglöckchen
- Wachsglockenblume
- Jakobsleiter
- Wiesenraute

31



Pflanzen für den Vollschatten:

- Christophskraut
- Haselwurz
- Hirschzungenfarn
- Waldfrauenfarn
- Rippenfarn
- Kaukasusvergissmeinnicht
- Japan-Segge
- Gelber Lerchensporn
- Wurmfarn
- Zierlicher Storchenschnabel

- Felsen-Storchen-Schnabel
- Knotiger Storchen-Schnabel
- Efeu
- Goldnessel in Arten
- Wald-Hainsimse
- Zweiblättriges Schattenblümchen
- Japanischer Ysander
- Großblumiger Beinwell



 ${\sf Schattenstauden-G\"{a}rten\ in\ M\"{u}nchen-Tanja\ Sixt}$

Pflanzen für den trocknen Schatten:

- Wald-Geißbart
- Weiße Wald-Aster
- Schatten-Segge
- Gelber Lerchensporn
- Frühlings-Alpenveilchen
- Herbst-Alpenveilchen
- Wurmfarn
- Alpen-Sockenblume
- Elfenblume Frohnleiten
- Mandelblättrige Wolfsmilch

- Zierlicher Storchenschnabel
- Felsen-Storchenschnabel
- Rupprechtskraut
- Cambridge-Storchenschnabel
- Efeu
- Stinkende Nieswurz
- Nesselkönig
- Mondviole

33



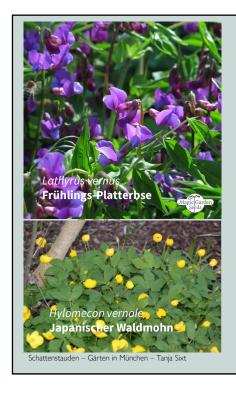
 ${\sf Schattenstauden} - {\sf G\ddot{a}rten} \ {\sf in} \ {\sf M\ddot{u}nchen} - {\sf Tanja} \ {\sf Sixt}$

Pflanzen für den Topfgarten:

- Immergrüner Frauenhaarfarn
- Bergenie
- Alpenveilchen
- Elfenblume
- Funkien
- Japan-Waldgras
- Purpurglöckchen
- Zwillingsblatt
- Schwarzer Schlangenbart

- Tollkraut
- Salomonsiegel
- Schildfarn
- Maiapfel





Frühlingsboten:

- Vorfrühlings-Alpenveilchen
- Schneeglöckchen
- Märzenbecher
- Christ- und Lenzrosen
- Zahnwurzarten
- Schneeglanz
- Buschwindröschen
- Hohler Lerchensporn
- Frühlings-Platterbse
- Schein-Schaumkraut

- Leberblümchen
- Gefleckte Taubnessel
- Bärlauch
- Lungenkraut
- März-Veilchen
- Wald-Gelbstern
- Muschelblümchen
- Japanischer Waldmohn
- Mondviole
- Elfenblume





Hauptblühtezeit:

- Feenglöckchen
- Schattenblümchen
- Dreizipfellilien
- Brauner Storchenschnabel
- Wald-Storchenschnabel
- Amerikanischer Storchenschnabel
- Zierlicher Storchenschnabel
- Felsen-Storchenschnabel

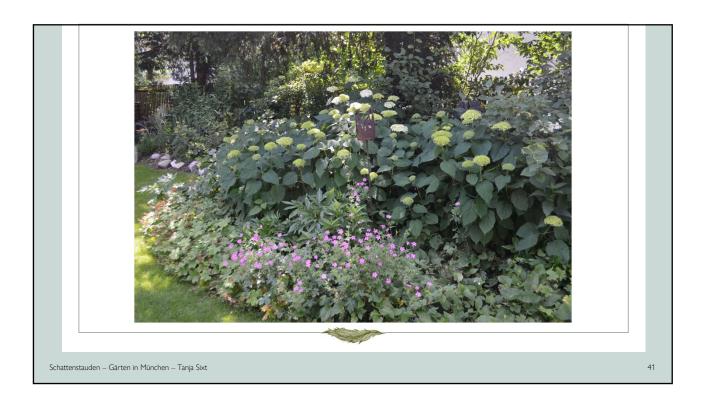
- Cambridge-Storchenschnabel
- Aufrechter und kriechender Günsel
- Kambrischer Scheinmohn
- Gelbdolde
- Akelei
- Hasenglöckchen
- Kaukasus-Vergissmeinnicht
- Bergflockenblume





Blüten im Sommer:

- Immenblatt
- Dreiblattspiere
- Waldgeißbart
- Scheinhortensie
- Scheinanemone
- Wachsglocke
- Kanadische Pferdemelisse
- Krötenlilie
- Kerzen-Knöteriche
- Sommer-Alpenveilchen
- Sterndolde





Herbstfärbung + letzte Blüten:

- Herbst-Alpenveilchen
- Herbstzeitlose
- Rabdosia-Sorten
- Herbst-Anemonen
- Silberkerzen
- Waldastern
- Chinesischer Bleiwurz
- Bergenie Herbstblüte
- Eisenhut
- Oktober-Steinbrech
- Lilientraube







Quellen:

- Buch: Neue Staudenverwendung. Norbert Kühn. 2011
- Buch: Die Stauden und ihre Lebensbereiche. Richard Hansen + Friedrich Stahl.2016
- Buch: Schattenstauden. Katrin Lugerbauer. 2017,2023 Eugen Ulmer KG
- Unterrichtsmaterialien zum Gästeführer Gartenerlebnis Bay. von Elisabeth Fleuchaus
- Bilder (skizziert) der Lebensbereiche: www.bund-deutscherstaudengaertner.de/cms/staudenverwendung/lebensbereiche/index. php?navid=18
- Bild Aufstellung der Lebensbereiche: Staudengärtnerei Strasser
- Sonst. Bilder: Tanja Sixt

